

本港早前有調查顯示，香港生育率偏低，當中有部分夫婦正正面對着不孕問題。有在英國執業達11年、對醫治不孕及各種婦科疾病有豐富經驗的中醫，藉着港珠澳大橋通車的機遇，毅然由英國回流澳門執業，希望協助更多夫婦解決傳宗接代的問題。

呂澤康年輕時一次中醫實習經歷，令他立志專攻婦科。(黃建通攝)

# 英中醫窺準 港珠澳大橋 回流澳門當婦科

現今都市人生活壓力繁重，或連用餐甚至睡眠也無定時。不少打算成家立室、生兒育女的夫婦，可能多番嘗試也未能成功「造人」。在英國執業近11年、專治不孕和婦科的中醫師呂澤康，今年突然決定將豐富的診治經驗，帶回土生土長的澳門。

「其實11年先番（澳門）已經遲咗！」呂澤康笑言。多年來在海外以中醫方式行醫的呂澤康，立志成為中醫師的背後，原來與他年輕時曾與死神擦身而過有關。當時年僅17歲的他，不幸患上鼻咽癌，3年後又確診白血病，對他而言可謂晴天霹靂，「當時點會諗到咁後生有病呢？」

## 17歲戰勝癌症病立志學中醫

幸運地，呂澤康經中醫診療後，成功「執番條命」，但之後又開始患上了哮喘，令他想到自己是否應該去學習中醫的醫理。「咁啱有一日打開報紙，我睇一個廣告寫住可以有中醫讀，叫我咪去報讀囉。」

對於專攻哪一範疇，呂澤康起初並沒有想太多，其後接連在澳門及內地學習中醫，直至第五年的一個實習經歷，他跟隨的中醫師父與求診者的一番對話，令他下定決心成為婦科醫師。

## 實習經歷決心成婦科醫師

他憶述當年跟隨一名醫師為一名婦人會診時，「個病人問師父話做婦科檢查嗰陣，呢位男醫生可唔可以離一離開，我師傅隨即話：『如果你接受唔到，我退番診金畀你。』師父仲話，好多男婦科醫師分分鐘學得好過女醫師！」

這一次經歷，令呂澤康決心成為婦科醫師。在多年學習後，他終於在2007年學滿師，並遠赴英國倫敦開始執業。「嗰陣諗住去英國做5年，打算一邊做一邊玩整個歐洲，當地租約通常係十年、廿年，我提出只租5年，對

方亦覺得好驚奇。」

當時已走遍大半個歐洲的呂澤康，2012年曾準備返回澳門，適逢與妻子的愛情結晶品誕生，「想佢學好啲英文，咁又留多啲6年喇！」今次回流的原因，除窺準港珠澳大橋通車的機遇外，更重要的是父母開始步入晚年，「始終嚟身邊陪吓佢哋生活都好嘅。」

## 體驗工作生活要平衡

呂澤康在英國的生活，體驗到當地人着重“work-life balance”（工作生活平衡），但回望香港、澳門等都市人，壓力大、生活節奏急促、作息習慣欠佳等，甚至婦女本身的體質，都有機會造成不孕。

他指出，都市人夜間會影響荷爾蒙產生，又會導致腎陰虛弱，生長的卵泡、卵子或難以成熟，經常飲凍飲也會影響脾胃。部分病人或會求診中醫，他表示人體若靠針灸打通經絡，身體就會吸收得更快，當然良好作息時間亦很重要，「夜晚9點半喇其實最好，有咩可以第二朝早啲起身做番，將兩樣時間對調。」

## 未來打算在港應診

呂澤康建議打算生育的夫婦，可以趁假期放下工作，到外地旅遊數日，減輕壓力，其間「造人」或能更輕鬆容易。

呂澤康目前正籌辦位於澳門的診所，預計明年中可提供中醫應診，又計劃未來打算來港應診，但由於港、澳兩地對中醫師的認可有別，首要是報讀本港認可的中醫課程和考取執業資格。

## 願助不孕者傳宗接代



呂澤康位於英國的診所（受訪者提供）



呂澤康把花在英國執業的時間，到歐洲各處旅遊。（受訪者提供）

## 回流澳門婦找呂安第二胎

正懷有第二胎的鄧女士，早前也如呂澤康般由英國回流澳門。鄧女士指當年在英國生第一胎後，身體情況開始轉差，「想攞人奶又唔夠，乳腺又發炎。」她在當地雖然曾看過其他中醫，但身體情況未見好轉。及後因緣際會下，她認識到呂澤康中醫師，「佢幫我調理咗身體一掃之後，身體明顯好啱，連帶其他徵狀都有好轉。」

鄧女士現時準備在澳門生第二胎，她指早前一度食慾不振，「冇晒胃口，一日淨係飲少少水啲。」後來她回英國時，順道再次拜會呂澤康，「再佢幫我調理身體之後，真係可以好番好多。」



鄧女士正懷有第二胎（黃建通攝）



都市人生活節奏急促，容易造成壓力。（唐麗珊攝）